



# NPO 法人 京都暁フットボールクラブ

## チーム紹介

### Rクラスチーム(70歳以上)

#### チーム紹介

2024年度登録メンバーは、30名(滋賀・大阪・京都)で、現役で仕事をされている方も多く、練習会には毎回10名前後が参加。平日と土日祝開催の連盟の各大会が年間20を超え、11～19名が参加しています、試合をする限り勝利を目指して共に楽しく汗を流しています。

#### 試合と練習について

2023年度の大会は、滋賀のビッグレイク・布引・皇子山陸上競技場、大阪の高槻総合 G・高石市高師浜 G・J グリーン堺、兵庫の王子スタジアム・三田市駒ヶ谷運動公園、福井の福井テクノポート、奈良の葛城新町公園 G、静岡の清水蛇塚 G の各大会、交流戦21大会に参加、戦績は26勝8分6敗。大会での参加人数が11名の大会が数回あり70歳を超え体力的にも無理があり、一人でも多く積極的に参加をお願いして大会に参加しています、今後も多くの大会に参加する予定です。

練習会については、平日に下鳥羽 G で月3～4回、2～3時間、全クラス合同で各自ウォーミングアップから紅白戦などで自分の体力に応じたサッカーをして楽しく体力維持を目指して日々練習に励んでいる。

Rクラス監督 木佐一憲治